

# SAINT MARTIN OF TOURS

FIRST RECONCILIATION AND FIRST COMMUNION

PRIMERA RECONCILIACIÓN Y COMUNIÓN

2020-2021



# TABLE OF CONTENTS

WELCOME FROM THE DIRECTOR OF FAITH FORMATION .....	4
IMPORTANT CONTACT INFORMATION .....	6
IMPORTANT DATES TO REMEMBER .....	6
PREPARING FOR THE SACRAMENTS OF RECONCILIATION AND FIRST HOLY COMMUNION .....	8
RESPONSIBILITIES OF THE PARENTS .....	8
PRAYER .....	10
MASS .....	10
CLASS ATTENDANCE .....	10
RETREATS .....	10
PARISH FAITH EVENTS .....	10
REQUIRED PAPERWORK FOR RECONCILIATION AND FIRST HOLY COMMUNION.....	12
BAPTISMAL CERTIFICATE .....	12
OTHER IMPORTANT INFORMATION	
ATTIRE .....	12
PHOTOGRAPHY .....	12

## ATTACHED FORMS:

- *Prayers and Basic Teachings of the Catholic Church pg 16 and 17*

***“My flesh is true food and my blood is true drink. Whoever eats my flesh and drinks my blood remains in me, and I in them” - John 6:55-56***

# TABLA DE CONTENIDO

BIENVENIDA DEL DIRECTOR DE FORMACIÓN EN LA FE .....	5
IMPORTANTE INFORMACIÓN DE CONTACTO .....	7
FECHAS IMPORTANTES PARA RECORDAR .....	7
PREPARÁNDOSE PARA LOS SACRAMENTOS DE RECONCILIACIÓN Y PRIMERA COMUNIÓN .....	9
RESPONSABILIDADES DE LOS PADRES .....	9
ORACIÓN .....	11
MISA .....	11
ASISTENCIA A CLASE .....	11
RETIRO .....	11
EVENTOS PARROQUIALES .....	11
PAPELES REQUERIDOS PARA RECIBIR RECONCILIACIÓN Y PRIMERA COMUNIÓN.....	13
EL CERTIFICADO DE BAUTIZO .....	13
OTRO INFORMACIÓN	
CÓDIGO DE VESTUARIO .....	13
FOTOGRAFÍA .....	13

## ATTACHED FORMS:

- *Oraciones y enseñanzas Básicas de la Iglesia Católica PG 14 -15*

***“Mi carne es verdadera comida y mi sangre es verdadera bebida.  
El que come mi carne y bebe mi sangre permanece en mí y yo en él”  
Juan 6:55-56***

# WELCOME FROM THE DIRECTOR OF FAITH FORMATION

---

January, 2021

Dear Parents,

This year marks the culmination of your child's preparation to receive for the first time the Sacrament of the Eucharist. Once they receive their first Communion they are gifted with being able to encounter Christ in a very real way every time they go to Holy Mass. It is a very exciting time in the life of your family and we, the Faith Formation team of the parish, are blessed to experience It with you. Thank you for the effort you are making to transmit the faith to your child and for entrusting us to help you with that process.

The Sacraments are the divine life of Christ breathed into our humanity. The Church reminds us that "The faithful are born anew by Baptism, strengthened by the sacrament of Confirmation, and receive in the Eucharist the food of eternal life. By means of these sacraments of Christian initiation, they thus receive in increasing measure the treasures of the divine life". The Sacraments, then, are an amazing gift that none of us could ever earn, but receive out of Jesus' infinite love for us.

The Sacrament of the Eucharist is the "Source and Summit of the Christian life". It is the central belief we hold as Catholics: Christ, God who became man, died for us and rose again to save us and loves us so much that He remains with us in a real way in the Eucharist given in His Church. Our Holy Father, Pope Francis, reminds us, "When the priest says "the Body of Christ", we say "amen": but let it be an "amen" that comes from the heart, a committed one. It is Jesus; it is Jesus who saved me; it is Jesus who comes to give me the strength to live. It is Jesus, the living Jesus.". It is to encounter Jesus in this way that we are preparing our little young Catholics for. What an immense joy!

While the excitement and the joy of the Sacrament are undoubtable, the preparation to receive the Sacrament is a serious matter. Many things are required in the process to prepare your child to receive first Communion and it may seem overwhelming at times. We want to help! This guide has been lovingly created to help orient you during this process and help answer any questions you might have. Please read it and keep it with you during this time of preparation. And while a lot of thought went into the creation of this guide, if there are any questions or concerns not addressed here please do not hesitate to contact us in the Office of Faith Formation.

Please know of my constant prayers for you, your child, and your family. If there is any matter I can be of service to you, whether it is related to religious education or not, please do not hesitate to contact me. God bless!

Your servant in Christ,

David Guillen  
Director of Faith Formation

# BIENVENIDA DEL DIRECTOR DE FORMACIÓN EN LA FE

---

Enero, 2021

Queridos Padres,

Este año se culmina la preparación de su hijo para recibir por primera vez el Sacramento de la Eucaristía. Una vez que reciben su primera Comunión, reciben el regalo de poder encontrar a Cristo de una manera muy real cada vez que vayan a la Santa Misa. Es un momento muy emocionante en la vida de su familia y nosotros, el equipo de Formación en la Fe de la parroquia, tenemos la bendición de vivirlo con ustedes. Gracias por el esfuerzo que están haciendo para transmitir la fe a su hijo y por confiarnos con ayudarlo con ese proceso.

Los Sacramentos son la vida divina de Cristo soplada en nuestra humanidad. La Iglesia nos recuerda que " En efecto, los fieles renacidos en el Bautismo se fortalecen con el sacramento de la Confirmación y, finalmente, son alimentados en la Eucaristía con el manjar de la vida eterna, y, así por medio de estos sacramentos de la iniciación cristiana, reciben cada vez con más abundancia los tesoros de la vida divina". Los Sacramentos, entonces, son un regalo increíble que ninguno de nosotros podría ganar, pero lo recibimos por el amor infinito que Jesús nos tiene.

El sacramento de la Eucaristía es la "Fuente y Cumbre de la vida cristiana". Es la creencia central que tenemos como católicos: Cristo, Dios que se hizo hombre, murió por nosotros y resucitó para salvarnos y nos ama tanto que permanece con nosotros de una manera real en la Eucaristía dada en Su Iglesia. Nuestro Santo Padre, el Papa Francisco, nos recuerda: "cuando el sacerdote nos dice, el "Cuerpo de Cristo", nosotros decimos "amén": pero que sea un amén que venga del corazón, convencido. Es Jesús el que nos ha salvado, es Jesús el que viene a darme la fuerza de vivir. Es Jesús, Jesús vivo." Estamos preparando a nuestros jóvencitos para este encuentro con Jesús. ¡Qué inmensa alegría!

La emoción y alegría que nos trae el Sacramento es obvia, pero la preparación para recibir el Sacramento es algo serio. Muchas cosas son necesarias en el proceso para preparar a su hijo para recibir la primera Comunión y puede parecer abrumador a veces. ¡Queremos ayudarles! Esta guía ha sido creada con amor para orientarlos durante este proceso y a responder a cualquier pregunta que puedan tener. Por favor, léalo y guárdelo durante este tiempo de preparación. Y aunque se pensó mucho en la creación de esta guía, si hay alguna pregunta o preocupación que no ha sido resuelta aquí, por favor no dude contactarnos en la Oficina de Formación en la Fe.

Por favor, sepa de mis oraciones constantes por usted, su hijo y su familia. Si hay algún asunto que pueda servirle, ya sea que esté relacionado con la educación religiosa o no, por favor no dude en contactarme. ¡Que Dios lo bendiga!

Su siervo en Cristo,

David Guillén  
Director de Formación en la Fe

# IMPORTANT CONTACT INFORMATION

---

## OFFICE OF FAITH FORMATION

### **David Guillen, Director**

Phone: 301-990-8303  
Email: [faithformation@stmartinsweb.org](mailto:faithformation@stmartinsweb.org)

### **Claudia Gatica**

Phone: 301-990-2556  
Email: [cgatica@stmartinsweb.org](mailto:cgatica@stmartinsweb.org)

### **Barbara Kuhn**

Phone: 301-990-3203 x 208  
Email: [barbara@stmartinsweb.org](mailto:barbara@stmartinsweb.org)

# IMPORTANT DATES TO REMEMBER

---

**March 6, 2021**

### **FIRST RECONCILIATION**

In order to manage crowd capacity in the church, each class will be assigned a time between the hours of 11:00 AM and 2PM to come for their First Reconciliation

**APRIL, 2021**

### **RETREAT - Date to be announced**

May, 2021

### **FIRST COMMUNIONS**

Please reserve the following dates in your calendar, your class will be assigned a Mass time on May 15<sup>th</sup> or May 22.

May 12 & May 19<sup>th</sup> - Rehearsal (you will attend one of these dates, depending on your assigned Mass.

# IMPORTANTE INFORMACIÓN DE CONTACTO

---

OFICINA DE FORMACIÓN EN LA FE

**David Guillen, Director**

Teléfono: 301-990-8303  
Email: [faithformation@stmartinsweb.org](mailto:faithformation@stmartinsweb.org)

**Claudia Gatica**

Teléfono: 301-990-2556  
Email: [cgatica@stmartinsweb.org](mailto:cgatica@stmartinsweb.org)

**Barbara Kuhn**

Teléfono: 301-990-3203 x 208  
Email: [barbara@stmartinsweb.org](mailto:barbara@stmartinsweb.org)

## FECHAS IMPORTANTES PARA RECORDAR

---

**Marzo 6, 2021**

**PRIMERA RECONCILIACION**

Con el fin de controlar la cantidad apropiada de personas dentro de la Iglesia, a cada clase se le asignará un tiempo específico entre las 11:00am y las 2pm para asistir a su Primera Reconciliación.

**ABRIL, 2021**

**RETIRO - La fecha Será anunciada**

**MAYO 15 Y 22, 2021**

**PRIMERAS COMUNIONES**

Por favor, por ahora reserve estas fechas en su calendario. Le asignaremos un horario de Misa en una de estas fechas.

**MAYO 12 y 19,**

**ENSAYO-** Deberá asistir a un ensayo, dependiendo la Misa de Primera Comunión asignada.

# PREPARING FOR THE SACRAMENTS OF RECONCILIATION AND FIRST HOLY COMMUNION

---

The students should:

- Practice the basic prayers: The Our Father, Hail Mary, Act of Contrition, The Creed.
- Have the awareness of what is SIN.
- Be able to do a simple Examination of Conscience.
- To know the 10 Commandments and their significance.
- Attend Holy Mass once a week (Saturday-after dusk or Sunday)
- Recognize the REAL PRESENCE of Jesus Christ in the Eucharist.
- Have an open heart, ready to receive these sacraments.
- Attend all scheduled classes, retreats, meetings and be on time.

## RESPONSIBILITIES OF THE PARENTS

---

Parents are the first educators of their children. You should:

- Form your child. If you are not sure of the answer, ask a priest, catechist, look it up in the Catechism or the Bible and research on the internet on a reliable Catholic website.
- Feed your children through family prayer.
- Encourage your child to build an intimate and friendship relationship with Jesus, the Virgin Mary, the Angels and Saints.
- Be an example and model of Christian life for your children through their own active participation in the sacramental life of the parish and witnessing the love of god, serving with love to others.
- Attend Holy Mass with your child every Saturday or Sunday. Your child cannot go to Mass by themselves, so make sure you teach them the importance of attending Mass each week. It will help them to understand, in a deeper way, the mystery of the Eucharist.
- Take advantage of any opportunity to form the Christian values
- Explain how to dress and behave within the Church during Mass or any church celebration.
- Make sure your child is on time to classes, meetings and retreats.

After your child receives the Sacraments of Reconciliation and First Holy Communion, it is your responsibility to bring them to Mass every week and to confession frequently. You should also enroll your child in continuing religious education classes. Faith formation is a vital part of your children's education and we are there to support YOU.



# PREPARÁNDOSE PARA LOS SACRAMENTOS DE RECONCLIACIÓN Y PRIMERA COMUNIÓN

Los candidatos deben...

- Practicar en casa las oraciones básicas como El Padre Nuestro, Ave Maria, Acto de contricción, Credo.
- Tener la conciencia de lo que es el “Pecado”
- Conocer los 10 mandamientos y su significado.
- Ser capaces de hacer un exámen de conciencia
- Asistir a la Santa Misa cada sábado o domingo
- Reconocer la presencia real de Jesus en la Eucaristía.
- Tener un corazón dispuesto a recibir éstos Sacramentos.
- Asistir a todas las clases, retiros y reuniones con puntualidad. .

## RESPONSABILIDADES DE LOS PADRES

---

Los padres son los primeros educadores de sus hijos. Ustedes deben... —

- Alimentar a sus hijos a través de la oración familiar, ayudándolos así, a memorizarse las oraciones básicas de una manera natural haciéndolas parte de su vida diaria. Animándolos de esa manera a construir una relación íntima y de Amistad con Jesús, La Virgen María, los ángeles y Santos.
- Sea ejemplo y modelo de vida Cristiana para sus hijos a través de su propia participación activa en la vida sacramental de la parroquia y siendo testigo del amor de Dios, sirviendo con amor al prójimo. Aumentando así su fe y la de su familia.
- Asista con sus hijos a la Santa Misa todos los sábados o domingos, nadie lo puede reemplazar a USTED en estos momentos tan importantes en la vida de sus hijos. Recuerde que ellos no pueden asistir por sí solos y además, les ayudará a ir comprendiendo de una manera más profunda el misterio tan grande de la Eucaristía.
- Esté atento y aproveche cualquier oportunidad para formarlos en los valores cristianos pero además ayúdelos y guíelos, explíqueles cómo debe vestirse y comportarse dentro de la Iglesia durante la Misa o cualquier celebración.
- No tenga miedo de formarse! si no sabe la respuesta a alguna pregunta acerca de la fe católica, pregunte a un sacerdote, catequista, busquen información juntos, en el internet en un sitio católico. La Biblia y el Catecismo de la Iglesia Católica no debe faltar en su casa.
- La asistencia puntual a clases, reuniones y retiros dependen de usted, asegúrese de comunicarse con nosotros o el catequista si tiene un caso particular.

Después de que su hijo reciba los sacramentos de la Reconciliación y Comunión, es su responsabilidad traerlos a confesarse frecuentemente y a la Misa cada semana. También anime a su hijo a continuar asistiendo a clases de Educación Religiosa sin interrupción hasta recibir el Sacramento de la Confirmación. La formación en la fe es parte vital en la educación de sus hijos y nosotros estamos para apoyarles.

## PRAYER

---

Prayer is our response to the yearning for God that He implanted in us. In other words, you and I were created for prayer! Through prayer we come to know ourselves, and to recognize God's presence and action in our everyday lives. Through prayer, we understand how much God loves us. The more we pray, the happier we become. How do you pray? Jesus himself was asked by a disciple, "Lord, teach us to pray, as John taught his disciples" (Luke 11:1) And Jesus gave us the Lord's Prayer.

Help your child to develop a daily habit of prayer. Set aside a specific time each day to pray. Start small - maybe 5 minutes. Begin to say Grace before meals. And help your child to learn the basic prayers in the attached document.

## MASS

---

The Catechism states that the Mass is "the source and summit of the Christian life" One of the precepts of the Catholic faith is that we attend Mass weekly and on Holy Days of Obligation. But the Mass is so much more than an item to be checked off! You are missing out on one of the greatest gifts Jesus Christ left us by not fully participating in Mass. Attending weekly Mass and on Holy Days of Obligation, is crucial to formation of the child.

## CLASS ATTENDANCE

---

Participation in Religious Education or School Religion classes is important. Here, your child will begin to learn the basics of our faith as well as find opportunities to encounter Christ. It is important to encourage your child to participate in class discussions and ask questions of the catechists.

**FOR RELIGIOUS EDUCATION STUDENTS: ONLY THREE UNEXCUSED ABSENCES ARE PERMITTED!** If the child is absent from class, you are expected to make up the class material. Contact your catechist to find out what material needs to be covered.

## RETREAT

---

There will be an in person retreat sometime in April, depending on the current health guidelines closer to April. A decision will be made in March as to whether this retreat will be held. More details will be provided if we hold the retreat. This retreat will be mandatory for those students preparing for First Holy Communion.

## PARISH FAITH EVENTS

---

It is important that the whole family participate in the formation of the candidate. Prayer, Study, regular attendance at Mass all help form the candidate and the family. In addition, participation in parish life is an important part of formation.

Events are ongoing. We will be texting you reminders of important parish events. You can also, check out the parish bulletin and parish website for news and upcoming events.

## ORACIÓN

---

La oración es nuestra respuesta al anhelo de Dios que Él implantó en nosotros. En otras palabras, ¡tú y yo fuimos creados para la oración! A través de la oración llegamos a conocernos a nosotros mismos y a reconocer la presencia y acción de Dios en nuestra vida cotidiana. A través de la oración, entendemos cuánto nos ama Dios. Cuanto más rezamos, más felices nos volvemos. ¿Cómo rezas? Un discípulo le preguntó a Jesús mismo: "Señor, enséñanos a orar, como Juan enseñó a sus discípulos" (Lucas 11: 1) Y Jesús nos dio la Oración del Señor.

Ayude a su hijo a desarrollar un hábito diario de oración. Reserve un tiempo específico cada día para orar. Comience con algo pequeño, tal vez 5 minutos. Comience a dar Gracia antes de las comidas. Y ayude a su hijo a aprender las oraciones básicas en el documento adjunto.

## MISA

---

El Catecismo afirma que la Misa es "la fuente y la cumbre de la vida cristiana". Uno de los preceptos de la fe católica es que asistimos a misa semanalmente y en días santos de obligación. ¡Pero la misa es mucho más que un artículo para ser marcado! Te estás perdiendo uno de los mejores regalos que Jesucristo nos dejó al no participar plenamente en la misa. Asistir a la misa semanal y en los días santos de obligación es crucial para la formación del niño.

## ASISTENCIA A CLASE

---

La participación en clases de Educación Religiosa o religión escolar es importante. Aquí, su hijo comenzará a aprender los conceptos básicos de nuestra fe, así como a encontrar oportunidades para encontrarse con Cristo. Es importante alentar a su hijo a participar en las discusiones de clase y hacer preguntas a los catequistas.

**¡SOLO SE PERMITEN TRES AUSENCIAS INJUSTIFICADAS!** Si el niño está ausente de la clase, se espera que haga el material de la clase. Póngase en contacto con su catequista para averiguar qué material debe cubrirse.

## RETIRO

---

Habrán un retiro en persona en algún momento del mes de abril, dependiendo de las pautas de salud en ese momento. En marzo se tomará una decisión sobre si se llevará a cabo este retiro y se les proporcionarán los detalles. Este retiro será obligatorio para aquellos estudiantes que se preparan para la Primera Comunión.

## EVENTOS PARROQUIALES

---

Es importante que toda la familia participe en la formación del candidato. La oración, el estudio, la asistencia regular a la Misa ayudan al candidato y a la familia. Además, la participación en la vida parroquial es una parte importante de la formación.

Los eventos están en curso. Les mandaremos un mensaje recordándole de los eventos de la Parroquia. Usted también puede consultar el boletín semanal y nuestro sitio web para conocer las noticias y los próximos eventos.

# REQUIRED PAPERWORK FOR RECONCILIATION AND FIRST HOLY COMMUNION

## BAPTISMAL CERTIFICATE

---

A valid Baptismal Certificate is required to be on file in the Faith Formation Office prior to receiving RECONCILIATION. This is also necessary for First Holy Communion.

- If you were baptized at St. Martin of Tours, we have record of your baptism. You will need to fill out the attached Baptism Certification Form.
- If you were baptized at another parish, we will need to have a copy of your baptismal certificate. If you do not have one in your records, you will need to contact the parish where your child was baptized to obtain a copy.
- If you attend St. Martins School, the school will forward a copy of the baptismal certificate you provided when you registered at the school.

Baptismal certificates are due into the Faith Formation office **March 22, 2021.**

*If you need to get a copy from a parish that is out of state or out of country, you need to start the process **IMMEDIATELY** so that the certificate is turned in by the due date.*

## OTHER IMPORTANT INFORMATION

---

### ATTIRE

---

- Attire for First Reconciliation should be appropriate to wear to church.
- Attire for First Holy Communion:

**GIRLS:** White dress. White shoes. Veils are allowed. Make up is not allowed.

**BOYS:** Dark dress pants (navy or black), Suits are encouraged (Dark or white) white shirt, tie, dark shoes (**no sneakers**).

**ATTENTION!!** No candles, gloves, books, purses or rosaries are allowed to be carried in during the ceremony. The children need to keep their hands free. Parents can have them and give them to the children after the Eucharistic Celebration. No gloves should be worn.

### PHOTOGRAPHY

---

Each year we have professional photographers at the First Communion Masses. Individual photos and group photos will be offered to parents. Parents, family members and friends should not take flash photos during the Communion Mass. No one may leave the pew to “get a shot.” Our professional photographers provide their services during the Mass and are respectful of the liturgy.

# PAPELES REQUERIDOS PARA RECIBIR RECONCILIACIÓN Y PRIMERA COMUNIÓN

---

## EL CERTIFICADO DE BAUTIZO

---

Bebemos tener una copia del Certificado de bautizo en la oficina de Formación en la Fe antes de recibir el sacramento de Reconciliación.

- Si su hijo(a) fué bautizado en San Martin de Tours, nosotros tenemos un registro de su bautismo. Deberá completar el formulario de certificación de Bautizo (adjunto).
- Si fué bautizado en otra parroquia dentro o fuera del país, necesitamos tener una copia del certificado de bautizo. Si usted no la tiene, necesita comunicarse con la parroquia donde su hijo fué bautizado y pedir una copia.

Certificados de Bautizo deben ser entregados a la Oficina de Formación en la Fe antes de **22 de marzo, 2021.**

## OTRO INFORMACIÓN

---

### CÓDIGO DE VESTUARIO

---

- El vestuario para la Primera Reconciliación debe ser apropiado para llevar a la iglesia.
- Vestuario para la Primera Comunión:

**NIÑAS:** Vestido blanco, zapatos blancos, velos están permitidos. El maquillaje no está permitido.

**NIÑOS:** Pantalón de vestir oscuro (azul o negro), Camisa Blanca, corbata, zapatos oscuros (**no zapato deportivo**).

**ATENCIÓN!!** No se permite que los niños(as) lleven: candelas, guantes, libros, bolsas o rosarios durante la ceremonia. Los padres pueden tenerlos y dárselos después de la celebración de la Eucaristía

### FOTOGRAFÍA

---

Cada año tenemos fotógrafo profesional en las Misas de La Primera Comunión. Se ofrecerán fotos individuales y fotos de grupo a los padres. Los padres, familiares y amigos **NO** deben tomar fotos con flash durante la Misa de Comunión. Nadie puede dejar la banca para "tomar una foto". Nuestro fotógrafo profesional presta sus servicios durante la Misa y es respetuosos con la liturgia.

### **Credo de los Apóstoles**

Creo en Dios, Padre todopoderoso,  
Creador del cielo y de la tierra.  
Creo en Jesucristo, su único Hijo, nuestro Señor, que  
fue concebido por obra y gracia  
del Espíritu Santo, nació de santa María Virgen,  
Padeció bajo el poder de Poncio Pilato,  
fue crucificado, muerto y sepultado,  
descendió a los infiernos, al tercer día resucitó de  
entre los muertos, subió a los cielos y está sentado a  
la derecha de Dios,  
Padre todopoderoso.  
Desde allí ha de venir a juzgar  
a vivos y muertos.  
Creo en el Espíritu Santo, la santa Iglesia católica, la  
comunidad de los santos, el perdón de los pecados, la  
resurrección de la carne y la vida eterna. Amén.

### **Padre Nuestro**

Padre nuestro; que estás en el cielo, santificado sea tu  
nombre venga nosotros tu reino, hágase tu voluntad en la  
tierra como en el cielo.

Danos hoy nuestro pan de cada día y perdona nuestras  
ofensas, como también nosotros perdonamos a los que  
nos ofenden, no nos dejes caer en la tentación y líbranos  
de todo mal.

Amén.

### **Ave Maria**

Dios te salve, María, llena eres de gracia; El Señor es  
contigo, bendita tú eres entre todas las mujeres y bendito  
es el fruto de tu vientre, Jesús.

Santa María, madre de Dios, ruega por nosotros los  
pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte.

Amén.

### **La Señal de la Santa Cruz**

Por la señal de la Santa Cruz, de nuestros enemigos,  
líbranos Señor, Dios nuestro.

En el nombre del Padre, y del hijo y del  
Espíritu Santo.

Amén.

### **El Gloria**

Gloria al Padre, gloria al Hijo y gloria al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre por los siglos  
de los siglos.

Amén.

### **Salve**

Dios te salve, Reina y Madre de misericordia, vida  
dulzura y esperanza nuestra, Dios te salve. A ti  
clamamos los desterrados hijos de Eva. A ti suspiramos  
gimiendo y llorando en este valle de lágrimas. Ea pues,  
Señora, abogada nuestra, vuelve a nosotros, esos tus ojos  
misericordiosos. Y después de este destierro, muéstranos  
a Jesús, fruto bendito de tu vientre. Oh clemente oh  
piadosa oh dulce Virgen María. Ruega por nosotros,  
Santa madre de Dios, para que seamos dignos de  
alcanzar las promesas de nuestro Señor Jesucristo.

Amén.



### **Oración al Espíritu Santo**

VEN, Espíritu Santo,

Llena los corazones de tus fieles  
y enciende en ellos el fuego de tu amor.  
Envía tu Espíritu, Señor y serán creados,  
y renovarás la faz de la tierra.

Oh Dios, que has iluminado  
Los corazones de tus fieles con la luz  
del Espíritu Santo, haz que guiados  
por ese mismo espíritu gocemos  
siempre de tu divino consuelo.  
Por Jesucristo, nuestro Señor. Amén.

### **Acto de Contrición**

¡Dios mío, lo siento de todo corazón, por todos mis  
pecados en los que elegí hacer el mal y no hacer el  
bien, porque he pecado contra ti, a quien debo amar  
sobre todas las cosas. Propongo firmemente, con tu  
ayuda, hacer penitencia, no volver a pecar y huir de las  
ocasiones de pecado. Amén,

Señor Jesús, ten piedad de mí, pecador, Amén

**Los Diez Mandamientos**  
**Amar a Dios**

1. Amarás a Dios sobre todas las cosas.
2. No tomarás el nombre de Dios en vano.
3. Santificarás las fiestas.

**Amar a tu prójimo**

4. Honrarás a tu padre y a tu madre.
5. No matarás.
6. No cometerás actos impuros.
7. No robarás.
8. No dirás falso testimonio ni mentirás.
9. No consentirás pensamientos ni deseos impuros.
10. No codiciarás los bienes ajenos.

**Los Mandamientos de la Iglesia Católica**

1. Asistir a Misa entera todos los domingos y días de precepto.
2. Confesar los pecados mortales por lo menos una vez al año.
3. Recibir el sacramento de la Eucaristía al menos en Pascua
4. Observar los días de ayuno y abstinencia.
5. Ayudar a las necesidades de la Iglesia

**BIENAVENTURANZAS**

*Mateo 5: 3-10*

**Bienaventurados los pobres de espíritu**, porque de ellos es el Reino de los Cielos.

**Bienaventurados los mansos**, porque ellos poseerán en herencia la tierra.

**Bienaventurados los que lloran**, porque ellos serán consolados.

**Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia**, porque ellos serán consolados.

**Bienaventurados los misericordiosos**, porque ellos alcanzarán misericordia.

**Bienaventurados los limpios de corazón**, porque ellos verán a Dios.

**Bienaventurados los perseguidos por causa de la justicia**, porque de ellos es el Reino de los Cielos.

**3 condiciones para el pecado mortal**

La materia grave y seria  
El pleno conocimiento  
El pleno consentimiento

**3 condiciones para el pecado venial**

El daño a los demás  
El daño a ti mismo  
El daño a nuestra relación con Dios.

**Preparación para una buena Confesión**

Conocer mis pecados  
(Examinar mi conciencia)

Estar arrepentido de ellos

Hacer el propósito de no pecar

Decir todos los pecados al sacerdote  
Cumplir con la penitencia que me da el sacerdote.

**SACRAMENTOS**

Bautismo Reconciliación

Comunión Confirmación

Matrimonio

Orden Sagrado

Unción de los Enfermos

**DONES DEL ESPIRITU SANTO**

**Sabiduría:** Nos hace pertenecer y nos hace amar solo las cosas del cielo.

**Entendimiento:** nos ayuda a captar las verdades de la religión en tanto sea necesario.

**Consejo:** nos permite ver y escoger correctamente aquello que ayudará más a la gloria de Dios y nuestra salvación

**Fortaleza:** nos concede el coraje para sobrellevar los obstáculos y dificultades que surgen en las prácticas de nuestros deberes religiosos..

**Ciencia:** nos muestra el camino a seguir y los peligros a evitar para alcanzar el cielo.

**Piedad:** Nos hace amar y abrazar con gozo todo lo que El ha creado

**Temor de Dios:** Nos hace temer por sobre todas las cosas ofenderlo.

**Virtudes Teologales**

Fe Esperanza Caridad

**Virtudes Cardinales**

Prudencia Templanza

Justicia Fortaleza

### **Apostles Creed**

I believe in God, the Father almighty, creator of heaven and earth, and in Jesus Christ, his only Son, our Lord, who was conceived by the Holy Spirit, born of the Virgin Mary, suffered under Pontius Pilate, was crucified and was buried; he descended into hell; on the third day he rose again from the dead; he ascended into heaven, and is seated at the right hand of God the Father almighty; from there he will come to judge the living and the dead. I believe in the Holy Spirit, the holy catholic Church, the communion of saints, the forgiveness of sins, the resurrection of the body **and life everlasting. Amen**

### **Our Father**

Our Father, who art in heaven, hallowed be thy Name, thy kingdom come, thy will be done on earth as it is in heaven. Give us this day our daily bread And forgive us our trespasses, as we forgive those who trespass against us. And lead us not into temptation, but deliver us from evil. Amen.

### **Hail Mary**

Hail Mary full of grace the Lord is with thee, blessed art thou amongst women and blessed is the fruit of thy womb, Jesus. Holy Mary, Mother of God, pray for us sinners now and at the hour of our death. Amen

### **Sign of the Cross**

In the name of the Father and of the Son and the Holy Spirit. Amen.

### **The Gloria**

Glory be to the Father to the Son and to the Holy Spirit. As it was in the beginning, is now and ever shall be a world without end.

Amen.

### **Hail, Hail, Holy Queen**

Hail, Holy Queen, Mother of Mercy, our life, our sweetness and our hope, to thee do we cry, poor banished children of Eve; to thee do we send up our sighs, mourning and weeping in this vale of tears; turn, then, most gracious Advocate, thine eyes of mercy towards us, and after this, our exile, show unto us the blessed fruit, of thy womb, Jesus. O clement, O loving, O sweet Virgin Mary! Pray for us, O holy Mother of God, that we may be worthy of the promises of Christ. Amen



### **Prayer to the Holy Spirit**

Come Holy Spirit fill the hearts of your faithful and kindle them in the fire of your love. Send forth your Spirit and they will be created. And you will renew the face of the earth.

Let us pray... Lord be the light of the Holy Spirit, you have taught the hearts of the faithful. In the same Spirit help us to relish what is right and always rejoice in your consolation. We ask this through Christ our Lord. Amen

### **Act of Contrition**

My God, I am sorry for all my sins with all my heart in choosing to do wrong and failing to do good, I have sinned against you, whom I should love above all things. I firmly intend, with your help, to do penance, to sin no more and to avoid whatever leads me to sin. Amen,

Lord Jesus have mercy on me, a sinner, Amen



**THE TEN  
COMMANDMENTS**

**Love to God:**

1. I am the Lord your God:  
You shall not have strange  
gods before me.
2. You shall not take the  
name of the Lord your  
God in vain.
3. Remember to keep holy the  
Lord's Day (the Sabbath).

**Love to your  
neighbor:**

4. Honor your father and your  
mother.
5. You shall not kill.
6. You shall not commit  
adultery.
7. You shall not steal.
8. You shall not bear false  
witness against your  
neighbor.
9. You shall not covet your  
neighbor's wife.
10. You shall not covet  
your neighbor's goods

**Precepts of the  
Catholic Church**

- Attend Mass on  
Sundays and holy  
days of obligation,  
and benefit from the  
Sabbath day of rest.
- Confess your sins at  
least once per year.
- Receive the sacrament  
of the Eucharist at  
least during the Easter  
season
- Observe established  
days of fasting and  
abstinence.
- Help provide for the  
needs of the Church

**BEATITUDES**

Matthew 5: 3-10

*Blessed are the poor in Spirit,  
for theirs is the Kingdom of  
Heaven.*

*Blessed are they who mourn, for  
they will be comforted.*

*Blessed are they who hunger  
and thirst for righteousness, for  
they will be satisfied.*

*Blessed are the merciful, for they  
will be shown mercy.*

*Blessed are the clean of heart,  
for they will see God.*

*Blessed are the peacemakers, for  
they will be called children of  
God.*

*Blessed are they who are  
persecuted for the sake of  
righteousness, for theirs is the  
kingdom of heaven.*

**3 CONDITIONS FOR  
MORTAL SIN**

*Grave and serious matter  
Full knowledge  
Full Consent*

**3 CONDITIONS FOR  
VENIAL SIN**

*Harm to others  
Harm to yourself  
Harm to our relationship with  
God.*

**STEPS TO A GOOD  
CONFESSION**

*Be sorry for your sins  
Decide not to sin anymore  
Examine your conscience  
Confess your sins to the priest  
Do a penance and try to sin no  
more,*

**SACRAMENTS**

Baptism  
Reconciliation

Eucharist  
Confirmation

Marriage Holy  
Orders

Anointing of the Sick

**GIFTS OF THE  
HOLY SPIRIT**

**Wisdom:** *Helps us to see and  
follow God's plan for us.*

**Understanding:** *allows us to  
love others as Jesus wants us to.*

**Right Judgement:** *aids us in the  
choices we make.*

**Courage:** *Strengthens us in the  
choices we make.*

**Knowledge:** *brings us to learn  
more about God and his plan,  
leads us to wisdom and  
understanding.*

**Reverance:** *Makes it possible for  
us to love and respect all that  
God has created.*

**Wonder and Awe:** *Having  
dread of sin and fear of  
offending God*

**Theological Virtues**

Faith Hope

Charity

**Cardinal Virtues**

Prudence Temperance

Justice Fortitude

